令和5年1月26日

KIS保護者の皆様

会　　長　多　慶子
文化部長　山口久美

【ヨガ講座】開催のお知らせ

　酷寒のみぎり、吹きすさぶ北風がいっそう身にこたえます。
保護者の皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。
　平素は文化部活動にご理解ご協力いただきありがとうございます。
文化部では第二回目の講座として【ヨガ講座】を企画いたしました。
長期化したコロナ禍、年末年始の色々な出来事などで凝り固まった心と身体を
ヨガで整えてみませんか？たくさんのご参加お待ちしております。

〈開催の日程〉

日　　時	令和５年２月２０日（月）午前１０時～（レッスン６０分程度）
場　　所	会議室
講　　師	【ヨガは人を幸せにする。人と人をつなげると実感する事で ヨガの楽しさを伝えていきたい】 インストラクター歴８年　　藤原とみ　先生 （ＫＩＳ保護者様）
募集人数	２０人
参 加 費	無料
持 ち 物	ヨガマット（お持ちでない方は大判タオルでも可） 汗拭きタオル　　水分補給飲料

★参加希望の方はBLENDにてお申込み下さい。
★締切日　２月6日（月）